

Студиска програма: **Студиска програма за втор циклус специјалистички стручни Специјализација по Хирургија, трауматологија и ортопедија**

Времетраење на студиската програма: **1 години**

ЕКТС кредити: **60**

Цели на студиската програма

Оправданоста за едукација во областа на физикалната терапија и рехабилитација е улогата на физиотерапевтот, специјалист по рехабилитација по хирургија, трауматологија и ортопедија на носител во физиотерапевтскиот третман во средината во која живее и работи, определбата да помага на поединецот, групата и семејството, за да ги утврдат и остварат своите физички, ментални и општествени потреби. За да одговори на поставените задачи, од физиотерапевтот се бара висок степен на самостојност и одговорност и подготвеност за разни рехабилитациони планови.

Пошироката цел опфаќа развивање на компатибилни програми со Европскиот систем на високо образование, низ воведување на Европски кредит трансфер систем (ЕКТС), како што е предвидено со Правилникот на Универзитетот „Св. Климент Охридски,, Битола за единствените основи на кредит трансфер системот низ користење на искуства на други Европски школи во однос на студиските и предметните програми.

Резултати од учењето (специфични дескриптори на квалификации)

знаења и разбирање

- Препознава и помни добро воспоставени тематски области кои се поврзани со полињата на фундаменталните науки, посебно предметите анатомија и кинезиологија и предметите во полињата и областите од клиничка медицина, значајни за медицинската едукација во физиотерапевтската професија;
- Се вклучува во расправа за клучни аспекти, потреби и проблеми во физиотерапевтската пракса низ методите на истражување.
- Следи стручни и научни истражувања од областа на физикалната терапија и рехабилитација.
- Општествено-национална потреба е на земјата да располага со високо едуцирани физиотерапевти-специјалисти, кои ќе ги ангажира во решавањето на здравствените потреби и проблеми кај населението.

примена на знаењето и разбирањето

- Работи самостојно и како член на тимот во областа на рехабилитацијата; во областа на рехабилитацијата; Според начелото „Кинезитерапија за сите“ ја спроведува кинезитерапијата во социјалните и просветните установи, специјални заводи и училишта како и во домашни услови со цел за психоцијално прилагодување на условите во кои пациентот или лицето со смалена работна способност и способност за самозгрижување го продолжи својот живот што посамостојно; Ја користи физикалната терапија како метода на лекување и ја проценува техниката и методите на апликации; Самостојно применува кинезитерапија и проценува дозирање, траење и оптеретување со цел за оспособување на функционалната активност во секојдневниот живот и работа на лицата со онеспособување; Самостојно врши подготовка на планот и програмата за оспособување;
- Ја проценува функционалната активност на лицата со онеспособување при што користи објективни методи на проценка; Врши избор на најповолни методи на физикална терапија и кинезитерапија;
- Ги следи резултатите на функционалните активности; Воспоставува и одржува такви односи со пациентот кои ќе одржуваат неопходен степен на мотивација за активна соработка во текот на терапијата и рехабилитацијата; Превенира развој на пречки во однесувањето кои се последица на физичкиот хендикеп на пациентот;
- Се грижи за едукација на околината во која пациентот или инвалидното лице се наоѓа со примена на основните превентивни постапки во однос на интензитет на помошта и самопомошта на пациентот; Се оспособува за моторичка примена на сите концепции на кинезитерапијата кои се применуваат денес и на сите физикални помагала и помагала во кинезитерапијата;
- Постапување на физиотерапевтот во функција на водечка улога во организацијата на одделни форми на работа (координирање на работата и активностите на средно-медицинскиот, високостручниот медицински кадар и немедицинскиот кадар), работа во областа на превенцијата, лекувањето, негата, рехабилитацијата и решавањето на проблемите надвор од здравствената организација (институционално и во домашни услови);
- Подготвеност за пазарот на трудот и меѓуинституционалната подвижност во рамките на земјата и пошироко.

способност за проценка

- Ги анализира состојбите во здравството во доменот на физикалната терапија и рехабилитација и прави проценка во поглед на примената на методите и техниките на апликација при третманот на пациентот;

- Прави соодветна проценка при примена на знаење од областа на стручните предмети при што доследно ја следи медицинската етика и деонтологија, грижејќи се за чување на медицинската тајна;
- Успешно ја спојува теоријата со праксата, истражува во пронаоѓањето на факторите на ризик за појава на болеста и на тој начин помага во разрешување на здравствените проблеми кои се во доменот на физиотерапевтската професија.

комуникациски вештини

- Комуникациските вештини ги применува ефективно за време на работа во тимот, во комуникација со болниот и семејството при изведување на терапискиот и рехабилитационен третман;
- Зема активно учество во домашни и меѓународни физиотерапевтски асоцијации;
- Учествува во тимска работа, активно соработува во работа на група, честа форма на работа во примарната здравствена заштита, преку споделување на одговорности и разни активности.

вештини на учење

- Континуирано ги следи најновите медицински научни достигнувања и учествува во изработка на стручни трудови и ги презентира на разни секции, семинари, конференции, конгреси итн;
- Презема иницијатива за постојано професионално унапредување, со висок степен на самостојност во донесувањето одлуки во доменот на својата професија, како и тенденција за пренесување на знаењето и вештините на своите колеги;
- Развива интерес за стручни истражувања, усовршување на техниките и принципите на кинезитерапијата како и интерес за лично континуирано усовршување; Значаен момент во работата на физиотерапевтот е неговиот одговорен однос кон пациентот, соработниците и членовите на тимот за рехабилитација.

- **Листа на предмети**

Семестар 1

Задолжителни предмети

Постопреативна рехабилитација на хирушки пациенти (6 ЕКТС)

Целта на изучување на овој предмет е да ги запознае и оспособи студентите за постхоспитална рехабилитација на пациентите во пооделни хирушки гранки, после конзервативен и опеативен третман

Работна терапија кај заболувања во ортопедија (6 ЕКТС)

Цел на предметот е да ги запознае оспособи студентите за специфичите апликативни техники и методи на работна терапија за заболувања од доменот на ортопедија травматологија.

Рехабилитација на пациенти на ортопедија и трауматологија (6 ЕКТС)

Целта на овој предмет е едукација на студентите за проценка на опсегот на загуба на движења поради ортопедски повреди, болести или хирушки интервенци, и нивно запознавање со можностите за повторно враќање на физичката кондиција на овие пациенти.

*Изборни предмети (се избираат **три предмети од листата**)*

Проценка на функционалната способност и квалитет на живот (4 ЕКТС)

Цели на предметната програма (компетенции) е запознавање на студентите со можностите за проценка на функционалната способност и квалитетот на живот на пациентите со хирушки и ортопедско трауматски заболувања. Тоа вклучува проценка на влијанието на физичките аспекти на овие заболувања врз квалитетот на живот, но во голем процент и емотивно когнитивната компонентна на заболувањата

Синдром на болка (4 ЕКТС)

Целта на овој предмет е едукација на студентот за болката како еден од основните симптоми на заболувањата од хирушка и ортопедско трауматолошка природа, како и фармаколошко-психолошките аспекти на третман.

Исхрана и диететика(одбрани поглавија) (4 ЕКТС)

Да се совладаат принципите на правилната исхрана и хранливи материи и значењето на нутрицијата кај различни популациони групи

Рехабилитација во интензивна нега (4 ЕКТС)

Целта на овој предмет е да ги запознае студентите со апликативните методи на рехабилитација на интензивно одделение, кои се важни за превенција на застојните промени и компликации од долго лежење.

Културолошки и структурни компетенции на здравствените професионалци-одбрани поглавја (4 ЕКТС)

Целта на изучување на овој предмет е низ клинички импликации, да се применат комплексни начини на решавање на навидум клинички релевантни "културни" карактеристики и ставови што ја одразуваат структурната нееднаквост, медицинската политика, правните закони, невидливата дискриминација, и социо-економските диспаритети, како и влијанието на структурните фактори, кои треба да се откријат, претстават и дискутираат пред пациентите.

Други цели:

- Студентите да се едуцираат во стекнување педагошки знаења, вештини и методи на учење во наративната медицина наративната етика и техника и истите да ги применат во клиничката пракса;
- Проучување на дискриминацијата како појава, особено кај вулнерабилните групи;
- Стекнување на знаење и вештини за работа на полето на недискриминацијата во здравствениот систем, со потенцирање на правата за здравје и недискриминација во Европски и национален контекст.

Методологија на истражување (4 ЕКТС)

Методолошките знаења се предуслов за научно-истражувачка работа во областа на здравствената профилација. Императивна е потребата за воведување на специјализантите во методолошките стандарди и техники при извршувањето на специфичните работни задачи во технологијата на современото здравство.

Новиот пристап во дијагностицирањето и лекувањето, бара и дополнителна едукација на профилите од здравствените струки, посебно во совладување на нови техники, кој се невозможни без знаења од оваа област.

Спортска медицина(одбрани поглавија) (4 ЕКТС)

Преку изучување на оваа дисциплина студентите се здобиваат со основни, но и со знаења од повисок степен. Понатамошниот интерес, усовршување и стручна надградба на студентите е незамислив безпознавање на основите на овој предмет. Наставната програма по предметот Спортска медицина го обезбедува потребниот квантум на знаење што обезбедува континуитет во процесот на учење и следење на понатамошниот тек на студии, што претставува и основна цел.

Семестар 2 Задолжителна практична настава

Ортопедија и травматологија-практична настава (7 ЕКТС)

Целта е студентите да поминат дел од практичната настава на одделот за ортопедија и травматологија, каде низ вежби и практична работа ќе ги утврдат теоретски стекнатите знаења, низ целно поставени модули кои ја одредуваат работата на физиотерапевтот, од аспект на рехабилитација.

Интензивна нега-практична настава(7 ЕКТС)

Целта е студентите да поминат дел од практичната настава на одделот за интензивна нега каде низ вежби и практична работа ќе ги утврдат теоретски стекнатите знаења, низ целно поставени модули кои ја одредуваат работата на физиотерапевтот, од аспект на рехабилитација

Одделение за физикална медицина и рехабилитација(7 ЕКТС)

Целта е студентите да поминат дел од практичната настава на одделот за одделение за физикална медицина и рехабилитација, каде низ вежби и практична работа ќе ги утврдат теоретски стекнатите знаења, низ целно поставени модули кои ја одредуваат работата на физиотерапевтот, од аспект на рехабилитација).

Постхоспитален третман во домашни услови (7 ЕКТС)

Целта е студентите да усвојат знаења кои се однесуваат на спроведување на соодветни и целни рехабилитациони активности од доменот на физиотерапија, во околности на постхоспитален третман на пациенти со болести од хирургија, ортопедија и травматологија

Балнеологија (7 ЕКТС)

Целта е студентите да поминат дел од практичната настава каде ќе се запознаат со ефектите на балнеотерапијата, односно влијанието на минералната вода, лековитите гасови и пелоидите, како терапија и психофизичка релаксација врз болестите во хирургија, ортопедија и травматологија. .